

EKG AI 500 Hz

HRV

monitoring tętna



**PROFESJONALNY INFORMATOR**

## Nowoczesna diagnostyka serca w Kardiowatchu Kenys

Zegarek EKG jako narzędzie codziennej samokontroli serca: zapis EKG, analiza rytmu, tętno, HRV, wykresy trendów oraz raporty z pomiarów w aplikacji.

**SYSTEM MONITOROWANIA**

# Kardiowatch jako centrum monitorowania serca

EKG, tętno i HRV w jednej aplikacji - od szybkiego pomiaru po eksport raportu.

**EKG AI  
500 Hz**

Zapis EKG na siatce oraz analiza parametrów rytmu i odcinków sygnału.

**Rytm serca**

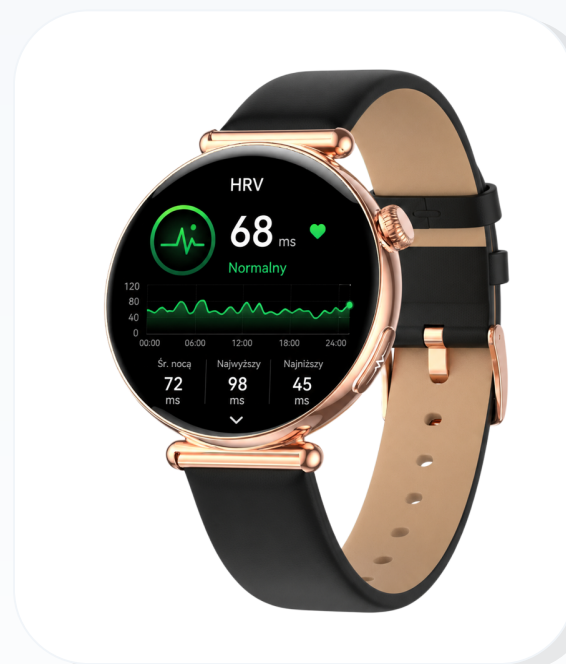
Ocena tętna, bradykardii, tachykardii i ryzyk zaburzeń rytmu.

**HRV i regeneracja**

Wgląd w zmienność rytmu serca, stres, zmęczenie i obciążenie organizmu

**Raport PDF**

Eksport wyniku z datą, wykresem, wartościami i opisem pomiaru.

**JAK TO DZIAŁA**

## Pomiar - analiza - trend - raport

Pomiar EKG wykonywany na zegarku można zapisać w aplikacji, porównać z wcześniejszymi wynikami i wyeksportować w czytelny raporcie.



**RAPORT EKG**

# Raport EKG z pomiaru

Raport pokazuje zapis z siatką EKG, parametry pomiaru oraz najważniejsze wartości liczbowe.

**500 Hz**

**Próbkowanie EKG**

wysoka rozdzielczość zapisu

**32 s**

**Czas zapisu**

pełna próbka sygnału

**Parametry widoczne w raporcie**

- puls, HRV, SDNN i RMSSD
- QTc, amplituda i czas trwania QRS
- kierunek QRS oraz amplituda ST
- opis rytmu, np. rytm zatokowy

**Dlaczego to ważne?**

Zapis EKG pozwala zobaczyć kształt sygnału serca i parametry, które mogą być pomocne przy konsultacji. Regularnie zapisywane wyniki ułatwiają porównanie pomiarów w czasie.

**Raport zdrowotny**

Imię i nazwisko: Kenys.pl Płeć: Mężczyzna Narodziny: 1972-05-24 (54 rok) Wyeksportowano dnia 2026/07/03



32s,25 mm/s,10 mm/mV,500 Hz,Ołówni  
CARDIGO,70:19:F9:D1:15:B0,02.15.02.00  
2026/07/03 17:59

**Rytm zatokowy**

Imię i nazwisko	Wartość	Odkośnik	Imię i nazwisko	Wartość	Odkośnik
Puls	62	60 - 100 bpm	QTc	370	260 - 440 ms
HRV	31	0 - 210 ms	Amplituda QRS	0.34	0.05 - 1.50 mV
SDNN	190	102 - 180 ms	Czas trwania QRS	74	80 - 120 ms
RMSSD	258	15 - 39 ms	Kierunek QRS	W górnę,W dół	
			Amplituda ST	0.01	-0.05 - 0.1 mV

Strona 1

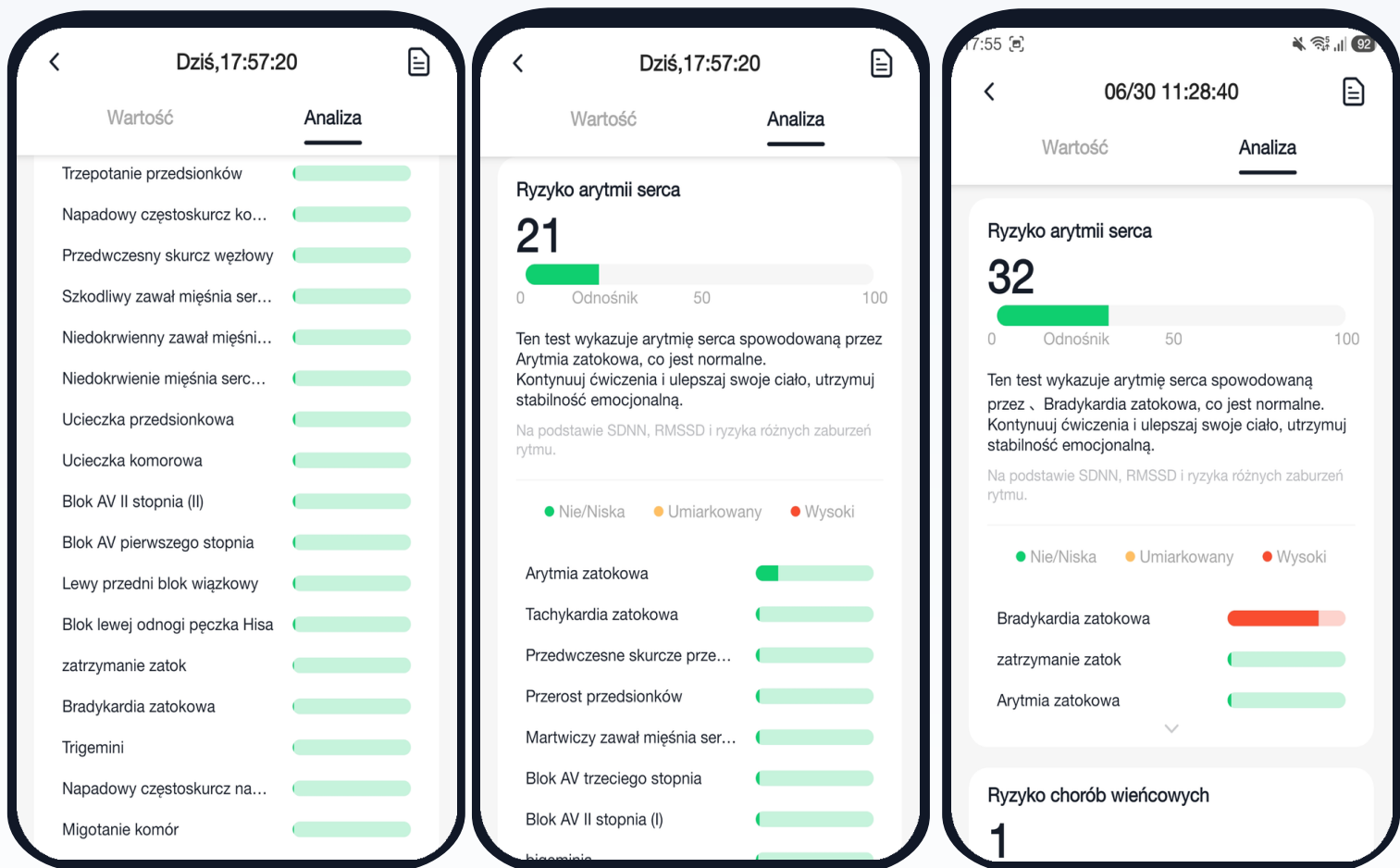
Imię i nazwisko: Kenys.pl Płeć: Mężczyzna Narodziny: 1972-05-24 (54 rok) Wyeksportowano dnia 2026/07/03



**ANALIZA RYTMU**

# Analiza ryzyka zaburzeń rytmu

Aplikacja prezentuje wynik w formie skali ryzyka i listy wykrywanych wzorców. Użytkownik otrzymuje szybki podgląd, które parametry są niskie, umiarkowane lub wymagają uwagi.



## Co może być widoczne w analizie?

**● Arytmie i rytm**

migotanie, tachykardia, bradykardia, skurcze dodatkowe.

**● Bloki i przewodzenie**

bloki AV, odnogi pęczka Hisa oraz zmiany QRS.

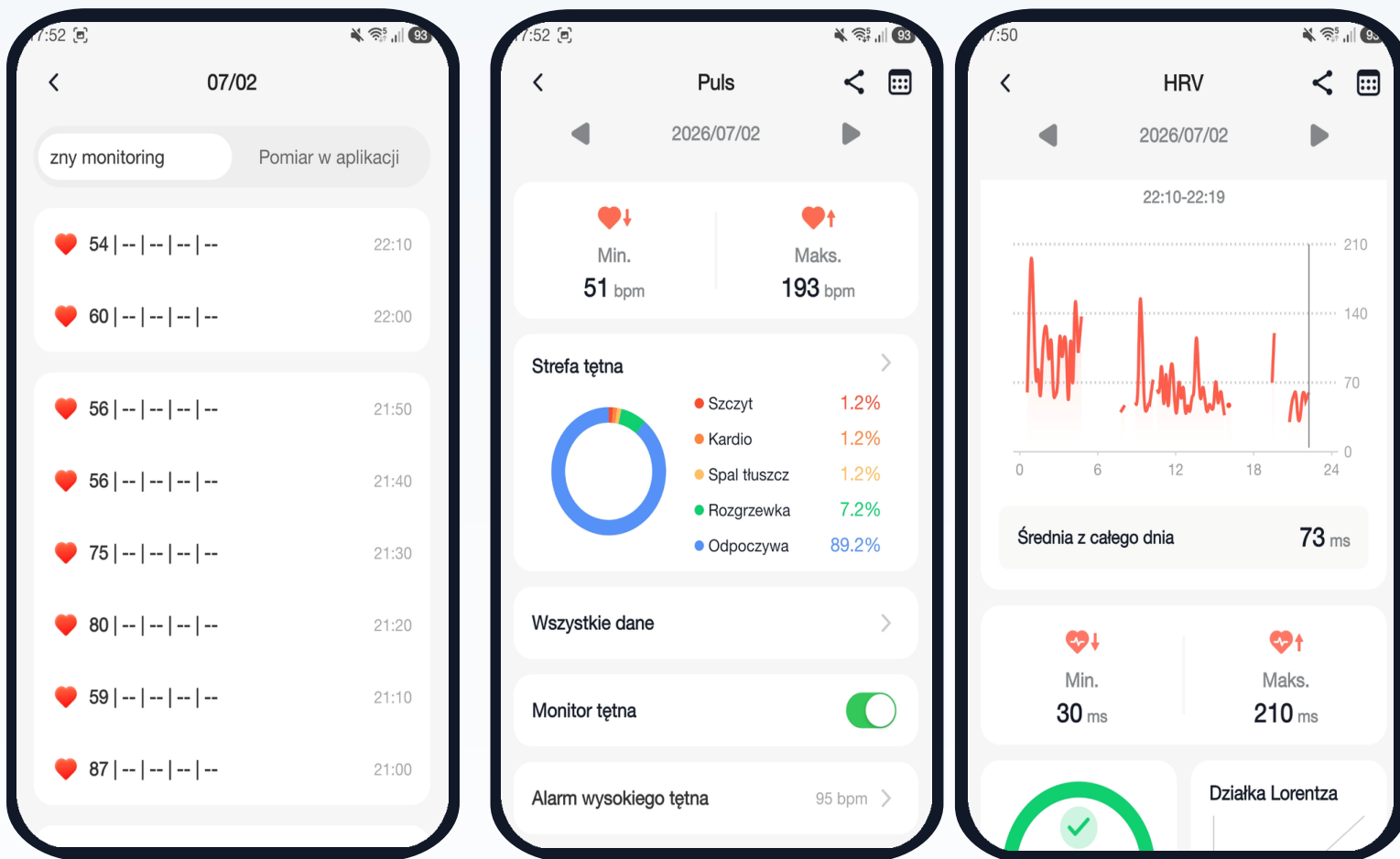
**● Skale ryzyka**

paski i kolory: niskie, umiarkowane, wysokie.

**TĘTNO I HRV**

# Monitoring tętna i HRV przez cały dzień

Historia tętna i HRV pomaga obserwować regenerację, obciążenie oraz reakcję organizmu na stres.



## Trendy zamiast pojedynczego wyniku

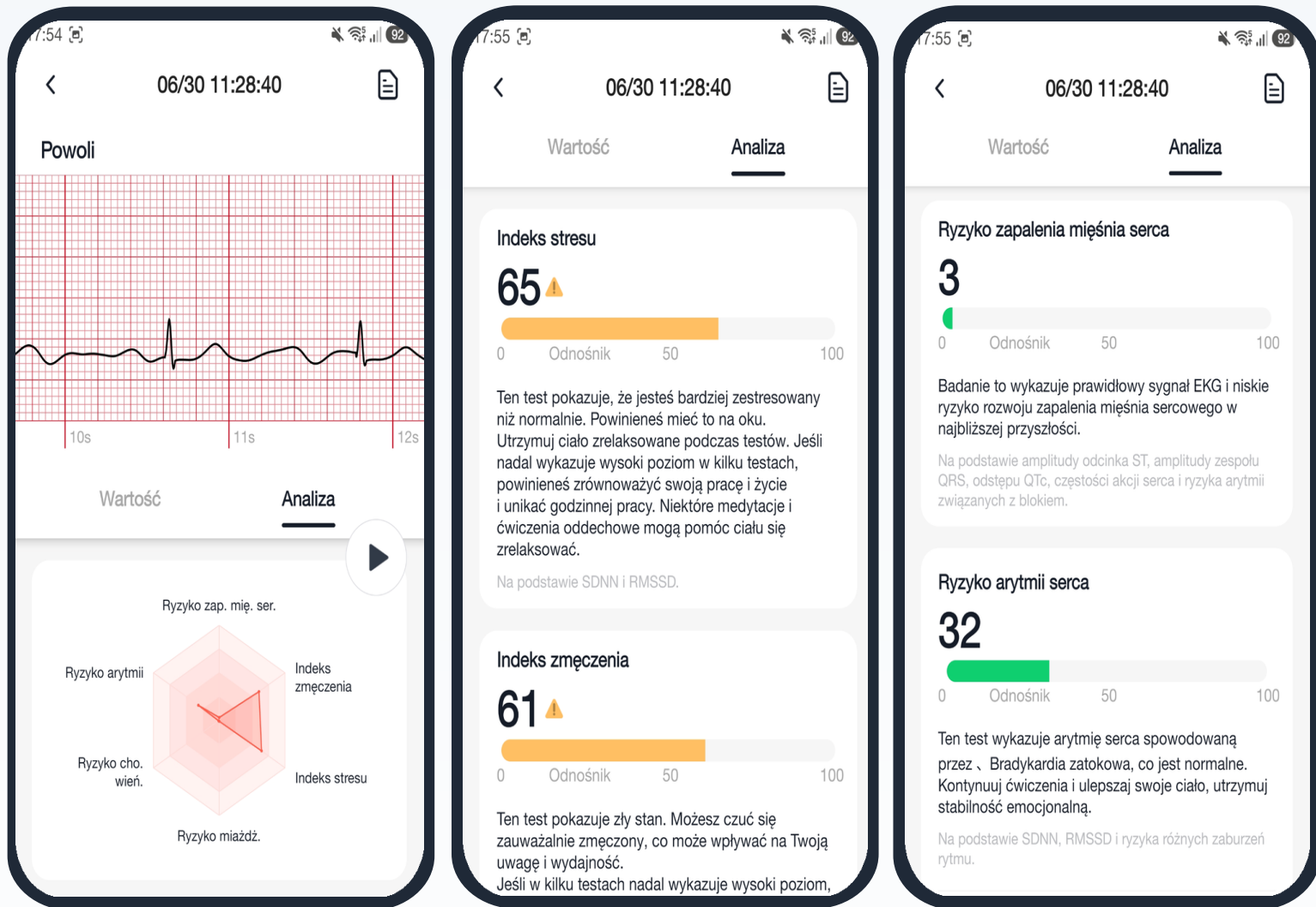
Porównuj wyniki w czasie: tętno spoczynkowe, epizody wysokiego tętna, strefy tętna oraz dzienne wahania HRV.



## WSKAŹNIKI OBCIĄŻENIA

# Stres, zmęczenie i ryzyka w aplikacji

Dodatkowe karty pokazują stres, zmęczenie i ryzyka w czytelnej skali 0-100.



● **65**

**Indeks stresu**  
przykładowy wynik

● **61**

**Indeks zmęczenia**  
przykładowy wynik

● **3**

**Ryzyko zap. serca**  
niski zakres

● **1**

**Ryzyko wieńcowe**  
niski zakres

# Nowoczesna profilaktyka przez regularną obserwację

Kardiowatch Kenys pomaga zebrać w jednym miejscu dane o pracy serca i aktywności: EKG, tętno, HRV, trendy dzienne, alerty oraz raporty. To praktyczne wsparcie dla osób, które chcą świadomie monitorować zdrowie serca i lepiej przygotować się do konsultacji.

## Najważniejsze możliwości

- Pomiar EKG** zapis sygnału, siatka, parametry i raport
- Analiza AI** ocena rytmu, ryzyka arytmii i wskazań do obserwacji
- Tętno 24/7** min./maks., strefy tętna i alarmy wysokiego tętna
- HRV** regeneracja, stres, zmęczenie oraz wykresy dzienne
- Historia wyników** porównanie pomiarów i szybki eksport danych



**Kenys.pl**

Kardiowatche EKG do codziennej samokontroli serca